

# 24 января 2025

## 5 - 9 классы

**УТВЕРЖДЕНО**

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_  
 Исполнительный директор \_\_\_\_\_  
 / Нагучева Ш. С.

**МЕНЮ**

24 января 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	22,20
Котлеты домашние 95/5	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	55,62
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	17,99
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,30
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,57
<b>Итого по категории :</b>	<b>620</b>	<b>25,47</b>	<b>34,59</b>	<b>86,09</b>	<b>749,44</b>	<b>102,56</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	4,76	85,7	22,98
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	12,48
Плов из говядины 85/165	250 гр	28,92	23,99	49,50	561	134,70
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Батон пшеничный	40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2	4,18
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	15,20	65,22	7,87
Яблоки свежие	115 гр	0,46	0,46	11,27	54,05	11,78
<b>Итого по категории :</b>	<b>985</b>	<b>43,62</b>	<b>37,03</b>	<b>138,14</b>	<b>1 121,67</b>	<b>196,87</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	45,69
Кефир 1 шт 200гр 2,5%	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	41,47
<b>Итого по категории :</b>	<b>400</b>	<b>17,93</b>	<b>16,13</b>	<b>65,36</b>	<b>449,4</b>	<b>87,16</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 005</b>	<b>87,02</b>	<b>87,75</b>	<b>289,59</b>	<b>2 320,51</b>	<b>386,59</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
 Технолог  
 должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
 Бух. калькулятор  
 должность

Принял: \_\_\_\_\_  
 Шеф-повар  
 должность

\_\_\_\_\_  
 подпись

\_\_\_\_\_  
 подпись

\_\_\_\_\_  
 подпись

Шелест Е. Н.  
 расшифровка подписи

Ивонинская В. С.  
 расшифровка подписи

\_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи

